



Запеканка с паста във
фритюрник с горещ
въздух (air fryer)

Съставки

- 50 г сирене
- 400 мл вода
- 100 мл сметана
- 1 кубче MAGGI Зеленчуков Бульон
- 125 г макарони

Указания

1. Смесете MAGGI Зеленчуков Бульон с водата и сметаната.
2. Добавете пастата към сметановата смес. Разбъркайте всичко заедно. Можете да изсипете в тавичка и да поставите в кошницата на фритюрник с горещ въздух (air fryer).
3. Опечете запеканката във фритюрник с горещ въздух (air fryer) за 10 минути при 200°C
4. Докато готвите, настържете сиренето. Добавете настърганото сирене и гответе още 5 минути на 200°C

⌚ 18 мин.

⊕ 2

Въглехидрати

Енергия 399.98 kcal

Мазнини 14.35 g

Протеин 16.44 g