

Пиле в сладко-пикатен сос

Съставки

- 200 г пилешко филе
- 100 г червена чушка
- 100 г пресен лук
- 7 с.л. MAGGI Сладко-пикантен сос за готвене с чили

Указания

1. Запържете пилешкото филе на ленти (200g) до готовност (5 мин.), добавете нарязаните зеленчуци (100 g или 1 чушка) и запържете още 2-3 мин.
2. Добавете соса 6-7 с.л. (70гр) и гответе още 1-2 мин.
3. Сервирайте с 200 g сварен ориз *Опитайте, преди да добавите сол * Съвет от нашият готвач: Гарнирайте с пресен лук.

10 мин.

2

Въглехидрати	35.21 g
Енергия	353.25 kcal
Мазнини	16.21 g
Протеин	15.99 g