

## Пиле Терияки в японски стил

### Съставки

- 200 г пилешко филе
- 2 стръка пресен лук
- 1 червена чушка
- 1 пакет MAGGI Сос за приготвяне на пиле Терияки,саше,65g

### Указания

1. Запържете зеленчуците за 3-5 минути,след което ги оставете настрани.
2. В съшия тиган запържете нарязаното пиле за 3 минути,докато се сготви.
3. Добавете соса за готвене MAGGI Teriyaki към пилето и запържете за 2 минути. \*Опитайте,преди да добавите сол Сервирайте зеленчуците върху ориз с пиле Teriyaki.Гарнирайте със сусам и още малко пресен лук

10 мин.

2

Въглехидрати	27 g
Енергия	321.59 kcal
Мазнини	16.34 g
Протеин	16.07 g