



Пържени нудъли в тайландски стил

Съставки

- 1 с.л. олио
- 100 г нудъли
- 200 г пилешко филе
- 150 г моркови
- 100 г праз
- 7 с.л. MAGGI сос за готвене на пържени нудъли

Указания

1. Запържете пилешките гърди, нарязани на лентички (200g) до готовност, добавете нарязаните зеленчуци (150g морков, 100g праз) и запържете за 4 мин.
2. Добавете готовите нудъли (100g) и запържете заедно с месото и зеленчуците за 2 минути.
3. Добавете соса 6-7 супени лъжици (70g) и запържете за 1-2 минути.

10 мин.

2

Въглеhidрати	76.61 g
Енергия	620.85 kcal
Мазнини	25.26 g
Протеин	20.48 g