

MAGGI® Идея за Спагети Болонезе

Съставки

- 300 г Мляно месо
- 300 г спагети
- 300 мл вода
- 2 ч.л. олио
- 300 г Рукола
- 150 г чери домати
- 1 MAGGI® Идея за Спагети Болонезе

Указания

1. Запържете каймата в малко олио за 10-15 минути
2. Разтворете съдържанието на пакетче вдъхновяващото съдействие на MAGGI® Идея за Спагети Болонезе в 300 ml вода, добавете към запържената кайма и хубаво разбъркайте.
3. Гответе 5 минути като разбърквате от време на време.
4. Сервирайте с вече пригответените спагети

25 мин.

Въглехидрати	87.08 g
Енергия	584.68 kcal
Мазнини	12.7 g
Протеин	33.26 g

4