

Рецепта за бистра пилешка супа с джинджифил

Съставки

- 1 MAGGI® Пилешка супер супа 50g
- 100 г Грах и моркови, замразени, неподготвени
- 3 резена пълнозърнест хляб
- 1 моцарела
- 2 с.л. зехтин
- 1 стрък свеж магданоз

Указания

1. В 650 мл вряща вода изсипете съдържанието на опаковката и гответе на умерен огън за 5 минути, като разбърквате от време на време.
2. Добавете замразените грах и моркови и гответе за още 5 минути. Изпечете хляба в малко зехтин от двете страни, след това добавете нарязаната моцарела и изчакайте да се разтопи. Насладете се!

0 мин.

4

Въглеhidрати

Енергия

Мазнини

Протеин