



## Зеленчукова крем супа

### Съставки

- 1 MAGGI® Микс за приготвяне на Зеленчукова супа 42g
- 1 л вода
- 2 тиквички
- 5 моркови
- 1 червена чушка
- 1 стрък девесил
- 100 г твърдо краве сирене
- 2 с.л. зехтин

### Указания

1. Първата стъпка от рецептата за зеленчукова супа е почистването и нарязването на зеленчуците. Поставете нарязаните на кубчета тиквичка, моркови и чушка.
2. Залейте с 1 литър вода и варете 15 минути.
3. Когато омекната, след около 15 минути изсипете MAGGI® Зеленчукова супа. Разбъркайте и върнете на котлона. Добавете девесил. Охладете леко и пасирайте.
4. Пригответе крутоните като сложите зехтин в тиган. нарежете сиренето на кубчета. Поставете в тигана и запечатайте до златисто. Поднесете супата с крутони от сирене. За цвят добавих цветовете от розмарин.

40 мин.

3 порции

Въглехидрати	12.62 g
Енергия	203.14 kcal
Мазнини	14.18 g
Протеин	7.9 g