



Кюфтета от тиквички и кайма

Съставки

- 300 г тиквички
- 500 г кайма
- 15 г MAGGI® Щипка Вкус Подправка за 1кг мляно месо 20г
- 100 г кашкавал
- 0.5 връзка зелен лук
- 1 яйце

Указания

1. Отцедете добре водата от тиквичките. Сложете ги в купа.
2. Сложете и MAGGI® Щипка Вкус за мляно месо. Кюфтетата от тиквички оформете като нормални кюфтета. Може да ползвате хартия за печене, която да поставите в тавата и върху нея кюфтета. Печете кюфтетата в предварително загрята на 200 градуса фурна за около 20 минути.
3. Поднесете със свежа салата микс или сос по избор.

⌚ 30 мин.

⊕ 5 порции

Въглехидрати	6.95 g
Енергия	407.6 kcal
Мазнини	33.01 g
Протеин	20.63 g