



Паста със сос от зелени зеленчуци

Съставки

- 200 г пилешко филе
- 200 г паста
- 50 мл готварска сметана
- 250 мл вода
- 1 MAGGI® Идея за Макарони със зелени зеленчуци 35г
- 1 щипка босилек
- 2 с.л. олио
- 20 г пармезан

Указания

1. Добавете в нея една чаена лъжичка сол и макароните. Варете ги 8 минути.
2. В подходящ тиган сложете малко зехтин или олио и задушете за кратко пилешките гърди.
3. Изсипете MAGGI® идея за Макарони със сос от 9 зеленчуци Добавете сместа към пилешкото месо. Гответе 5 минути.
4. Добавете ги към готовия сос и пилешко месо. Поднесете топли с малко босилек и кашкавал или пармезан.

20 мин.

3 порции

Въглехидрати	60.15 g
Енергия	550.1 kcal
Мазнини	26.2 g
Протеин	26.2 g