



Млечна салата с цедено кисело мляко и майонеза

Съставки

- 400 г цедено кисело мляко
- 2 краставици
- 100 г MAGGI® Майонеза Буркан 235г
- 4 скилидки чесън
- 2 стръка сушен копър
- 2 с.л. зехтин
- 1 щипка сол

Указания

1. Краставиците се нарязват на много ситно, а чесънът се смилва. Отделно цеденото кисело мляко и майонезата се смесват и разбъркват старателно.
2. Към млечната смес се прибавят краставиците, чесънът, ситно нарязан копър, зехтин и малко сол.
3. Салатата се разбърква старателно и се сервира. По желание могат да се добавят и счукани орехи.

15 мин.

4 порции

| | |
|--------------|-------------|
| Въглехидрати | 11.73 g |
| Енергия | 330.25 kcal |
| Мазнини | 30.01 g |
| Протеин | 5.11 g |