



Паста с магданоз и домати

Съставки

- 500 г паста
- 4 домати
- 4 скилидки чесън
- 6 с.л. зехтин
- 20 г пармезан
- 2 клонки свеж магданоз

Указания

1. Пастата се сварява според указанията на опаковката, отцежда се, измива се със студена вода, така че да не залепне и се оставя в студената вода, докато се приготви сосът.
2. Доматите и магданозът се нарязват на ситно. Смесват се със зехтин, счукан чесън и сол.
3. Съставките се разбъркват добре и се задушават в тенджерата на котлона за няколко минути. Добавя се отцедената паста и се готви още 2-3 минути, докато се смеси всичко добре.

25 мин.

4 порции

Въглехидрати	99.7 g
Енергия	676.79 kcal
Мазнини	25.68 g
Протеин	21.19 g