



Зеленчукова яхния с картофи

Съставки

- 1 кг картофи
- 1 глава лук
- 1 морков
- 1 зелена чушка
- 1 опаковка MAGGI® Вълшебен вкус
Гранулирана подправка 10 зеленчука 20г
- 6 с.л. олио
- 1 с.л. червен пипер
- 0.5 връзка свеж магданоз

Указания

1. Лук, морков и зелена чушка се почистват и нарязват на дребни кубчета. Задушават се в олио до омекване.
2. Картофите се обелват и нарязват на дребни кубчета. Поставят се в тенджера и се заливат с вода. Към тях се прибавят задушните зеленчуци и ястието се оставя да къкри до пълното омекване на картофите.
3. Накрая се прибавя MAGGI® Вълшебен вкус 10 зеленчука и ситно нарязан магданоз. Яхнията се оставя да покъкри още няколко минути и по желание може да се сгъсти с малко брашно.

38 мин.

4 порции

Въглехидрати	39.67 g
Енергия	390.16 kcal
Мазнини	23.5 g
Протеин	8.46 g