



Пуешки шницели на фурна

Съставки

- 600 г пуешко филе
- 1 опаковка MAGGI® Идея за Пържени кюфтета 57г
- 2 яйца
- 4 резена бял хляб
- 1 скилидка чесън
- 2 с.л. свеж магданоз
- 2 с.л. олио
- 1 щипка черен пипер
- 1 щипка сол

Указания

1. Нарезете хляба на хапки. Сложете го в блендер заедно с чесъна, магданоза и зехтина. Смелете хляба на трохи, след което го смесете с MAGGI® Малки тайни.
2. Нарезете месото на шницели и го овкусете със сол и черен пипер.
3. Яйцата се разбиват. Шницелите се топят в тях, после - в трохите, след което се подреждат в тава, покрита с хартия за печене.
4. Загрейте фурната на 200°C и изпечете месото за 20 минути. Сервирайте шницелите със свежа салата.

35 мин.

4 порции

Въглехидрати	13.57 g
Енергия	347.95 kcal
Мазнини	13.89 g
Протеин	13.89 g