



Зеленчукова супа с телешко месо и пресечена застройка

Съставки

- 1 опаковка MAGGI® Микс за приготвяне на Зеленчукова супа 42g
- 300 г телешки джолан
- 2 с.л. олио
- 1 моркови
- 1 картофи
- 0.5 зелена чушка
- 0.5 червена чушка
- 1 връзка целина
- 1 яйце

Указания

1. Нарезете джолана на малки парчета и го задушете до омекване в малко вода, олио, като добавите и ситно нарязаните зеленчуци.
2. Към омекналото месо прибавете съдържанието на пакетчето, разредено във вода според указанияето на опаковката.
3. Варете още 10 минути. Махнете супата от котлона и на тънка струйка налейте разбитото яйце, като бъркате. Сервирайте супата гореща.

120 мин.

3 порции

Въглехидрати	6.47 g
Енергия	259.68 kcal
Мазнини	15.54 g
Протеин	22.73 g