



Запечена пилешка супа на фурна със сметана и кашкавал

Съставки

- 1 опаковка MAGGI® Микс за приготвяне на Пилешка супа с фиде 50g
- 1 пилешки бутчета
- 1 моркови
- 0.5 червена чушка
- 2 с.л. заквасена сметана
- 2 резена франзела
- 10 г масло
- 20 г кашкавал

Указания

1. Пилешкото бутче се сварява в 500 мл вода. Изважда се от бульона, обезкостява се и се накъсва на малки парченца.
2. Прибавете към пилешкия бульон сухата супа, моркова и чушката. Варете 10 минути.
3. Махнете супата от огъня, добавете месото и сметаната и разбъркайте добре. Разсипете я в огнеупорни купички.
4. Намажете филийките с масло и ги поръсете с кашкавал. Във всяка купичка сложете по една филийка и запечете до златиста във фурната, загрята на 200°C за около 10 минути.

55 мин.

3 порции

Въглеhidрати	51.35 g
Енергия	406.77 kcal
Мазнини	14.21 g
Протеин	18.51 g