



Шарена супа топчета

Съставки

- 200 г пуешко филе
- 1 MAGGI® Микс за приготвяне на Супа топчета 40g
- 1 морков
- 1 картоф
- 1 с.л. зехтин
- 0.5 глава лук
- 1 моркови
- 0.5 ч.л. сушен босилек
- 1 щипка сол
- 1 щипка черен пипер

Указания

1. Пуешката кайма се омесва заедно с настърганите лук и морков, босилек, сол и пипер. С влажни ръце оформете топчета.
2. Пригответе супата според указаниято на опаковката. Добавете нарязаните морков и картоф, както и зехтина и варете около 5 минути.
3. Във врящата супа пуснете оранжевите топчета. Гответе на тих огън още 5 минути и сервирайте.

25 мин.

Въглеhidрати	7.63 g
Енергия	148.15 kcal
Мазнини	5.94 g
Протеин	16.14 g

3 порции