



Селска пилешка супа топчета

Съставки

- 1 опаковка MAGGI® Микс за приготвяне на Селска пилешка супа 46g
- 1 моркови
- 1 картофи
- 200 г пилешко месо
- 20 г пащърнак
- 0.5 глава лук
- 1 ч.л. копър
- 1 щипка черен пипер
- 1 щипка сол

Указания

1. Пилешката кайма се омесва в една купа с лука, сол и пипер. С влажни ръце оформете малки топчета. Оваляйте ги в нарязания копър.
2. Пригответе супата според указаниято на опаковката и прибавете нарязаните морков, картоф и пащърнак.
3. След като супата заври пуснете в нея топчетата и гответе на тих огън 10 минути. Сервирайте ястието топло.

30 мин.

3 порции

Въглеhidрати	15.72 g
Енергия	179.7 kcal
Мазнини	6.54 g
Протеин	14.63 g