



Рибена чорба

Съставки

- 500 г бяла риба
- 1 MAGGI® Микс за приготвяне на Зеленчукова супа 42g
- 1 картофи
- 1 моркови
- 0.5 връзка целина
- 1 клонка девесил
- 0.5 с.л. джоджен
- 0.5 ч.л. лют червен пипер

Указания

1. Пригответе супата според указаниято на опаковката. Нарезете картофа, моркова и целината на кубчета, добавете ги към супата и варете 5-10 минути.
2. Прибавете рибата към кипящата супа и гответе още 5 минути. Подправете с девесил и джоджен.
3. С две вилници накъсайте в тенджерата рибата на дребно и сервирайте супата гореща. По желание поръсете с лют пипер.

20 мин.

3 порции

Въглеhidрати	5.36 g
Енергия	184.77 kcal
Мазнини	2.95 g
Протеин	34.34 g