



## Крем супа от грах

### Съставки

- 500 г грах
- 1 червена чушка
- 2 глави лук
- 1 MAGGI® Зеленчуков бульон 80г
- 3 с.л. олио
- 0.5 връзка магданоз

### Указания

1. За тази крем супа може да се използва замразен, консервиран или пресен грах в зависимост от предпочитанията. Вземете подходяща тенджера, в която ситно нарязания лук и чушка се задушават за няколко минути. След малко се добавя граха и зеленчуков бульон MAGGI®.
2. Гответе около 5 минути, като бъркате непрекъснато, след това добавете около 500 мл вода и нарязания магданоз. Ястието се готви, докато зеленчуците се сварят.
3. Накрая пасирате супата до получаване на идеалната гъстота на супата. Поднася се с домашни крутони.

35 мин.

4 порции

Въглехидрати	19.92 g
Енергия	208.67 kcal
Мазнини	12.39 g
Протеин	12.39 g