



Пълнени чушки със зеленчуци

Съставки

- 8 червени чушки
- 2 картофи
- 2 моркови
- 1 домати
- 1 тиквичка
- 1 MAGGI® Идея за Сочно пиле Паприка 28г
- 3 печурки
- 4 с.л. олио
- 1 глава лук
- 1 щипка черен пипер
- 1 щипка сол

Указания

1. Зеленчуците се нарязват на кубчета и се изсипват в тиган с малко олио, магданоз, естрагон и MAGGI® Малки тайни Сочно пиле Паприка. Периодично добавяйте вода, ако е необходимо (общо около 200-300 мл вода). Гответе около десетина минути, докато зеленчуците омекнат.
2. Почистете чушките и ги напълнете със зеленчуковата пълнка. Поставете ги в плика. Ако е останал сос от зеленчуците, налейте го в плика. Затворете го с телчето и печете на 200°C за около 45 минути.
3. Сервирайте ястието студено или леко топло.

73 мин.

4 порции

Въглеhidрати	14.4 g
Енергия	201.55 kcal
Мазнини	15.48 g
Протеин	15.48 g