



Пиле със сос Карбонара

Съставки

- 400 г пилешко филе
- 300 мг прясно мляко
- 1 MAGGI® Идея за Спагети Карбонара 37 г
- 1 с.л. олио
- 1 щипка черен пипер

Указания

1. Пилешкото филе се нарязва на филийки по дължина. Поръсват се с черен пипер.
2. В нагорещен тиган месото се запича до златисто.
3. Пригответе соса Карбонара, като смесите съдържанието на пакетчето MAGGI® Малки тайни Спагети Карбонара с прясно мляко, според указанията на опаковката и го прибавете към филетата. Ястието се готви до готовност, като се разбърква от време на време.

30 мин.

4 порции

Въглехидрати	15.29 g
Енергия	300.73 kcal
Мазнини	19.54 g
Протеин	19.54 g