



Месо със зеленчуци в сметанов сос

Съставки

- 250 г пилешко месо
- 250 г свинско месо
- 1 червена чушка
- 1 глава лук
- 1 MAGGI® Идея за Пържоли с гъби в сметанов сос 42г

Указания

1. Двата вида месо се нарязват на кубчета и се запържват до леко златисто в нагорещена мазнина.
2. Лукът и чушката се нарязват на дребно лука и чушката и се прибавят към месото. Готви се, докато лукчето омекне.
3. Разтворете съдържанието на пликчето, според указанията на опаковката и добавете към месото. Нека ястието да къкри около 25 минути на среден огън.

45 мин.

4 порции

Въглехидрати	1.76 g
Енергия	492.82 kcal
Мазнини	46.22 g
Протеин	46.22 g