



Патладжан с моцарела и домати на фурна

Съставки

- 2 патладжани
- 4 домати
- 2 моцарела
- 100 мл зехтин
- 3 скилидки чесън
- 1 щипка риган

Указания

1. Патладжаните се измиват и нарязват на филийки, подсояват се и се оставят да се отцедят от горчивия сос.
2. Чесънът се пресова и смесва с 30 мл зехтин. С получената смес се намазват патладжаните.
3. Тавичката се намазва с 30 мл зехтин и в нея се нареждат част от патладжаните, върху тях се реди нарязан на филийки домати и върху него моцарела. Повторете докато продуктите свършат и завършете с моцарела.
4. Ястието се полива с останалия зехтин и се поръсва със сухия риган. Печете в предварително загрята фурна на 200 градуса. Сервирайте докато ястието е топло.

60 мин.

4 порции

Въглехидрати	13.48 g
Енергия	461.76 kcal
Мазнини	39.38 g
Протеин	16.31 g